



 **ELEMENTIQUE**

Ce sont les participants qui en parlent le mieux !

Je suis la première surprise de la facilité avec laquelle j'ai appris à me servir de ma tablette. Je me demande comment j'ai fait pour m'en passer jusqu'à maintenant. Aujourd'hui je peux discuter avec mon petit fils qui fait ses études à l'étranger tout en le voyant sourire ! Il m'envoie des photos dans l'instant. Je suis ravie. De plus l'ambiance de l'atelier était tellement sympathique que j'ai gardé contact avec les autres participants.

Nicole (67 ans)

Mes enfants, mes amis m'ont encouragé à franchir le pas et me voilà suspendu à ma tablette ! Dès le premier atelier j'ai mesuré combien ce pas vers le numérique allait me projeter dans la facilité, me donner une ouverture sur le monde extérieur ! Je me sens assez fier du résultat, ma tablette fait partie de mon quotidien, je l'utilise instinctivement.

Pierre (80 ans)

Avec le soutien de :



CHARENTE
LE DÉPARTEMENT



Votre contact : Suzy au 06.52.89.45.33

Atelier tablette numérique



à partir de

60 ans

Du sourire au bout des doigts

Vieillir avec le sourire grâce aux Actions prévention

avec le soutien du Conseil Départemental de la Charente,
l'ARS et la Conférence des Financeurs.

Coordination UNA Charente Vienne

(20 impasse de la Valenceaude 16160 Gond-Pontouvre)

Vous souhaitez...

- Apprendre à utiliser internet
- Communiquer avec vos proches.
- Vous informer et vous amuser.



Vous avez 60, 70, 80 ans ou plus ...

Alors les ateliers « Du sourire au bout des doigts » sont pour vous !

Organisés en 6 séances de 2h par petits groupes dans des locaux à proximité de chez vous, ces ateliers se déroulent avec des personnes qui comme vous, ont envie mais n'ont jamais osé ou eu l'opportunité.

Et pour mettre toutes les chances de votre côté ...

Pendant et après les ateliers si vous le souhaitez, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement pour vous aider et répondre à vos questions sur l'utilisation de votre tablette.

Pour vous inscrire à la prochaine session organisée près de chez vous, contactez Suzy au 06.52.89.45.33



Voici les différents ateliers que présente l'association
UNA Charente Vienne sur toute la Charente

L'initiation :

Nous prêtons une tablette sous une interface simplifiée qui rend plus facile son utilisation, vous découvrez comment utiliser la tablette, envoyer des mails, prendre des photos, faire des recherches internet et enfin vous vous familiarisez avec les applications.

Le perfectionnement :

Vous utilisez votre tablette ou smartphone, vous revisitez la boîte mail, vous vous familiarisez avec les sites de l'administration française, les réseaux sociaux et les applications, un programme complété par de nombreuses informations concernant la sécurité sur internet.

L'atelier "Le programme c'est vous !"

Le programme est déterminé par les participants selon leurs besoins. Les achats, paiement sur internet, sites administratifs, applications liées à la santé, applications des banques, réseaux sociaux, visioconférence, photos, stockage, navigation en sécurité sur internet, diversité des applications, ...

PARTICIPATION : 12€ par session

Conçus sur un mode ludique et convivial ces ateliers sont animés par un animateur professionnel qui conjugue pédagogie et simplicité.

L'objectif : Eliminer toutes les appréhensions concernant l'apprentissage de la navigation internet et vous faciliter la communication avec vos proches.